



**MOVIMENTO  
CRISTIANO  
LAVORATORI**  
PRATO

# GITA SULLA RIVIERA D'ULISSE

---

## LATINA – GAETA – SPERLONGA (31/5 – 2/6)

**Venerdì, 31/05/2013**

---

Partenza da Prato Piazza Falcone e Borsellino alle ore 6,00 sosta durante il viaggio per ristoro, arrivo alle ore 12,00 a Borgo Faiti (LT) pranzo in ristorante.

Pomeriggio visita guidata al "Museo delle Orme".

Piana delle Orme è un parco storico dedicato al novecento, il complesso museale rappresenta un viaggio di 50 anni di storia italiana. (Vita nei campi, mezzi agricoli d'epoca, giocattoli d'epoca bonifica delle paludi pontine, mezzi bellici d'epoca dalle pistole ai carri armati e aerei, ricostruzioni delle battaglie di

El Alamain , Sbarco di Anzio e battaglia di Cassino.

La visita si protrarrà per circa 4 ore, al termine partenza per Terracina.

Arrivo, sistemazione in hotel, drink di benvenuto e cena in hotel con pernottamento.

**ALBERGO MEDITERRANEO\*\*\*\* - TERRACINA** [www.albergo-mediterraneo.it](http://www.albergo-mediterraneo.it)



Le cene comprendono un primo, secondo contorno e dolce servito a tavola

**Primi di carne:** Lasagna prosciutto crudo e scamorza, Fazzoletti ricotta e spinaci, Risotto funghi di bosco e salsiccia, Cavatelli speck e radicchio, Gnocchi di patate con crema di formaggio

**Primi di pesce:** Lasagnetta al salmone, Risotto gamberi e asparagi, Gnocchi ai frutti di mare, Fusilli cozze e melanzane, Paccheri tonno e radicchio

**Zuppe e Minestre:** Crema di patate con dadolata di zucchine, Zuppa ai cinque cereali, Minestra di porri e patate

**Secondi di carne:** Arista di maiale alle erbe fini, Bocconcini di manzo al vino rosso, Trancio di pollo al rosmarino, arrosto di manzo al Ginepro, Agnello alle olive di Gaeta

**Secondi di pesce:** Calamari alla Griglia, Filetto di spigola al pan pepato, Trancio di salmone alla griglia, Seppie grigliate, Filetto di orata con pomodorini e olive

**Contorni:** Asparagi alla parmigiana, Gratin di patate, Funghi trifolati, Piselli al Curry, Insalatina capricciosa, Sformato di spinaci, Zucchine alla menta.

Bevande incluse (1/2 acqua e ¼ vino della casa)

---

**Sabato, 01/06/2013**

---

08:00 Colazione in hotel

08:30 Incontro dei partecipanti nella hall dell'hotel e partenza per il tour di GAETA.



**GAETA:** città antichissima tanto che, secondo la leggenda, il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. L'immaginario collettivo, spesso, la colloca in mezzo al mare facendone un'isola per via del famoso carcere militare. Gaeta non è un'isola ma una penisola splendidamente adagiata sul mare.

E' anche una città ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia.

I monumenti principali della città sono il Santuario della Montagna Spaccata, celebre per la miracolosa spaccatura; la città vecchia con le sue porte e le sue chiese che oltre ad essere importanti luoghi di culto, sono piccole pinacoteche; il museo diocesano che rappresenta la più grande raccolta di arte di tutto il Lazio sud. Proseguimento per il centro storico: le antiche porte, il Santuario dell'Annunziata con l'annessa grotta d'oro, il castello angioino-aragonese (esterno), il duomo con il suo affascinante campanile.

12:30 Pranzo presso **"Antica Pizzeria Ciro"**



**Menu 1:**

Risotto alla pescatora

Paccheri cozze e pecorino

Frittura di paranza con insalata

Babà

Vino, acqua, caffè

---

## **Menu 2:**

Paccheri ai frutti di mare  
Filetto di orata con patate  
Babà  
Vino, acqua, caffè

Nel pomeriggio proseguimento tour per Gaeta

18:00 SS Messa presso il Santuario della Montagna Spaccata di Gaeta.

Al termine rientro in hotel a Terracina

20:00 Cena in hotel e pernottamento

## **Domenica, 02/06/2013**

---

08:00 colazione in hotel

08:30 Incontro dei partecipanti nella hall dell'hotel e partenza per la visita di SPERLONGA.



09:00 Inizio passeggiata panoramico-culturale alla scoperta del borgo medievale di Sperlonga. Si percorreranno le stradine del centro storico dal sapore tipicamente mediterraneo, con costruzioni bianche, fughe di piccoli archi tra i ristretti vicoli e, di tanto in tanto uno squarcio di mare e di cielo, fino ad arrivare alla maestosa Torre Truglia, antico forte di avvistamento costruito nel periodo delle incursioni dei Pirati Turchi comandati da Kair Ed Din meglio conosciuto come il Pirata Barbarossa. La passeggiata termina in Piazza Fontana, uno dei luoghi più frequentati e vivaci del Borgo dove si possono trovare bar, ristoranti e piccole botteghe dell'artigianato locale.





**MOVIMENTO  
CRISTIANO  
LAVORATORI**  
PRATO

# GITA SULLA RIVIERA D'ULISSE

10:30 Visita del Museo Archeologico Nazionale di Sperlonga, annesso all'area della Villa dell'imperatore romano Tiberio, è stato realizzato agli inizi degli anni Sessanta per ospitare i pregevoli reperti scultorei rinvenuti negli scavi condotti nel sito a partire dal 1957. La raccolta comprende i celebri gruppi marmorei raffiguranti quattro episodi dell'epos omerico: l'assalto di Scilla alla nave di Ulisse, l'accecamento del ciclope Polifemo, il ratto del Palladio e Ulisse che solleva il cadavere di Achille. E' probabile che tutti i gruppi siano opera di tre famosi scultori rodii, Atenodoro, Agesandro, e Polidero, autori anche del celebre Laocoonte oggi in Vaticano, cui Tiberio commissionò la decorazione dell'antro.

13:15 Pranzo presso ristorante tipico a Sperlonga con menu a base di pesce, (bis di primi e un secondo di pesce con dessert, acqua e vino e caffè inclusi)

**RISTORANTE GANIMEDE PRESSO L'HOTEL GANIMEDE** [www.hotelganimede.it](http://www.hotelganimede.it)



**Menu:**

Paccheri olive e polipi  
Risotto ai funghi  
Zuppetta di cozze su crostone di pane dorato  
Tiramisu'  
Acqua (1/2), vino (1/4) e caffè

Al termine partenza per Prato, sosta durante il viaggio con arrivo in serata a Prato.

**Prezzo a persona € 260,00 (acconto alla conferma € 100,00)**  
**Supplemento singola € 50,00 - Riduzione 3° e 4° letto per bambini € 50,00**

Il prezzo comprende:

Viaggio in Bus Gran Turismo - 3 pranzi comprensivi di bevande - 2 notti Albergo Mediterraneo (4 stelle) con trattamento di mezza pensione con bevande incluse e tassa di soggiorno - Ingressi ai musei con guide locali - Guida per i tour a Gaeta e Sperlonga