

invasivi, come lo studio elettrofisiologico, o l'angioscintigrafia miocardica, oltre alla Rnm cuore ecc 3 LIVELLO

NB: LA LEGGE PREVEDE CHE TUTTI QUESTI ACCERTAMENTI SIANO A CARICO DELL'UTENTE E QUINDI NON POSSONO ESSERE "PASSATI" DAL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE MA DEVONO ESSERE FATTI IN REGIME PRIVATO!!!

7) Lo Specialista deve compilare e conservare per 5 anni una cartella clinica con tutte le notizie riguardanti l'atleta e gli accertamenti eseguiti e sottoporlo ad accurata visita clinica; in caso di necessità dovrà prescrivere ulteriori accertamenti, in attesa dei quali l'atleta sarà "SOSPESO" dall'attività sportiva. La Società Sportiva di appartenenza dell'atleta deve conservare la certificazione per 5 anni ed esibirla in caso di richiesta delle Autorità competenti. "Entro 30 giorni dalla ricezione del presente certificato, a norma degli artt. 6 del D.M. 18.2.1982 ..., l'atleta ha la facoltà di proporre ricorso alla Commissione Medica Regionale Ricorsi per Non Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica, presso Assessorato Salvaguardia e Cura della Salute Regione ...".

8) **Tariffe Minime:** Il cosiddetto "Decreto Bersani" del 2006 ha abolito le tariffe minime ordinarie, quindi il medico non è più tenuto a rispettare alcun minimo. Per una "indicazione deontologica" sul costo delle varie prestazioni, l'Ordine dei Medici di Ferrara ha pubblicato un "Tariffario di riferimento"

ATTENZIONE !!! diffidare DA CHI FA DELLE TARIFFE TROPPO BASSE O VISITE TROPPO SBRIGATIVE !!! SI POTREBBERO AVERE DELLE BRUTTE SORPRESE : LA SALUTE NON E' UN FATTO DI POCO CONTO !!!

9) **PER QUANTO RIGUARDA I MINORI**, ogni federazione definisce l'età in cui il minore può essere considerato AGONISTA e da quel momento fino a 18 anni la visita è a carico del SSN, per esempio i calciatori sono agonisti dai 12 ai 18 anni

10) al di sotto di questa età le visite sportive sono considerate **NON AGONISTICHE** Questa visita può essere effettuata dallo Specialista in Medicina dello Sport e anche dal proprio Medico di Base o dal proprio Pediatra di Base. Se la visita è effettuata dallo Specialista in Medicina dello Sport deve seguire le stesse normative previste per l'agonistica



## Poliambulatorio di Fisiokinesiterapia e Medicina dello Sport Dr. Luca Magni

Via del Castagno, 72-80 - 59100 Prato  
Tel. 0574 33278 - 0574 35839  
e-mail: [info@medicalsport.191.it](mailto:info@medicalsport.191.it)  
[www.medicalsportsrl.it](http://www.medicalsportsrl.it)



## STUDIO ECOGRAFICO

Ecografie tendinee e muscolari  
Ecodoppler cardiaco



Poliambulatorio di Fisiokinesiterapia  
e Medicina dello Sport  
Dr. Luca Magni

# FISIOTERAPIA



Sport-Laser  
Laser Nd - Yag  
Laser Co2/He-Ne  
Elettroterapia

- **ACUSCOPE** (lombosciatalgie, cervicalgie):  
è un equilibratore dei potenziali elettrici e dei meccanismi ionici cellulari.
- **MYOPULSE** (tendiniti, contratture, edemi ecc.):  
il più completo sistema di rieducazione muscolare
- **ALGONIX** (lombosciatalgie, cervicobrachialgie, terapie del dolore, tendiniti):  
- linfodrenaggio - riflessologia plantare - massaggio estetico  
- dietologia computerizzata
- **ENF** (elettro-neuro feedback)

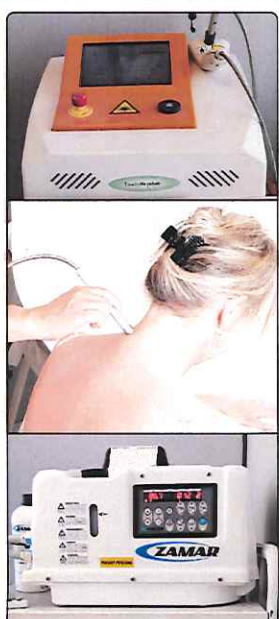
Laser FP3  
Tecarterapia  
Smart Therapy  
Ipertermia  
Onde d'Urto

T.L.A. Trazione Lombare Attiva  
Zamar Therapy  
Vacuum Therapy  
Orizzontal Therapy



Massaggio (Sportivo - Decontratturante - Defaticante)

Riflessologia Plantare  
Bendaggio professionale  
Osteopatia



# RIABILITAZIONE

Programmi individuali per Operati/Traumatizzati  
con assistenza diretta del fisioterapista.

Ginnastica Riabilitativa  
Ginnastica Posturale  
Ginnastica Correttiva per Bambini  
Ginnastica Neurologica  
Vasca di Riabilitazione  
Idroterapia  
Redcord Therapy



# MEDICINA DELLO SPORT

Visita di Idoneità Sportiva Agonistica e non Agonistica

Test al Cicloergometro

Valutazione Funzionale Atleti



Tutti coloro che svolgono attività sportiva organizzata da Federazioni Sportive del CONI, Organi di Propaganda Sportiva, Circoli Sportivi ecc., devono essere sottoposti preventivamente a visita medica specialistica per il rilascio del Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva.

**ECCO UN DECALOGO CHE CONTIENE IMPORTANTI PRECISAZIONI**

- 1) La visita deve essere antecedente al tesseramento, essendo "condicio sine qua non" per ottenere il tesseramento stesso.
- 2) Nella regione Toscana la visita Non deve piu' essere richiesta, su apposito modulo nominativo, dalla Società Sportiva di appartenenza ma E' a libera richiesta dell'atleta
- 3) La visita può essere eseguita solo, ed esclusivamente, dagli Specialisti in Medicina dello Sport, siano essi dipendenti o comunque operanti presso ambulatori di medicina dello sport nelle Aziende USSL o di altre strutture pubbliche, o iscritti nell'Albo Regionale degli Specialisti e operanti presso studi e ambulatori di medicina dello sport privati (in tale caso la visita deve essere effettuata esclusivamente negli studi o ambulatori di Medicina dello Sport autorizzati dalla Regione di appartenenza (vedi Modalità Domanda Autorizzazione) ed elencati nello stesso Albo Regionale.
- 4) Lo Specialista deve riportare in calce alla certificazione il proprio Codice Identificativo Regionale, in mancanza del quale la certificazione non è valida per il tesseramento. Inoltre, in caso di richiesta di idoneità per la pratica di sport diversi, lo specialista in Medicina dello Sport deve rilasciare un singolo certificato di idoneità per ogni sport praticato dall'atleta
- 5) la visita di idoneità per lo sport ha un protocollo BEN PRECISO FISSATO DALLA LEGGE E PREVEDE elettrocardiogramma a riposo, elettrocardiogramma dopo esecuzione di Step Test della durata di 3 minuti su gradino di altezza variabile (cm 30, 40, 50 rispettivamente per bambini, donne, uomini), spirometria, esame delle urine; a questi vanno aggiunti esami specifici per alcuni sport (ad esempio, per le attività subacquee: visita otorinolaringoiatrica).  
NB FARE IL TEST AL CICLOERGOMETRO AL POSTO DELLO STEP TEST PRIMA DEI 35 ANNI NON E' PREVISTO DALLA LEGGE REGIONALE !!!! Il test dopo sforzo previsto dalle norme di legge è quello effettuato tramite STEP su gradino con calcolo dell'Indice di Recupero (IR). Altre tipologie di Test da Sforzo (Cicloergometro, Treadmill) non possono sostituire lo STEP TEST dal punto di vista normativo.

Si deve diffidare poi dei test al cicloergometro o al treadmill non eseguiti correttamente: il test ergometrico prevede carichi di lavoro incrementali fino all'esaurimento muscolare. Test della durata di pochi minuti, tendenti solo a far salire la frequenza cardiaca, sono scarsamente utili dal punto di vista valutativo e danno modeste indicazioni cliniche.

6) QUESTA SERIE DI ACCERTAMENTI FANNO PARTE DEL COSIDDETTO 1 LIVELLO: se nel corso della visita di 1 livello si manifestano dei segni o sintomi di possibili malattie o problematiche IL MEDICO E' TENUTO AD EFFETTUARE DEGLI ACCERTAMENTI (tali accertamenti sono stabiliti in maniera molto precisa da dei comitati preposti, ad es il COCIS per quanto riguarda le problematiche di tipo cardiologico) che fanno parte del 2 LIVELLO e che prevedono l'esecuzione di test al cicloergometro, ecocardiogramma color doppler, esame holter; se anche dopo questi accertamenti sussistono dei dubbi esistono degli esami ancora più accurati specifici e spesso